

LEBRIS

MÒNICA PEITX

We know
books

MIA CREȘTE

PENTRU A ȘTI MAI MULTE DESPRE
PUBERTATEA LA FETE



Ilustrații de CRISTINA LOSANTOS

Traducere din limba spaniolă de
MARIA-MAGDALENA TRANDAFIR

Editura Paralela 45

LIBRIS | We know books

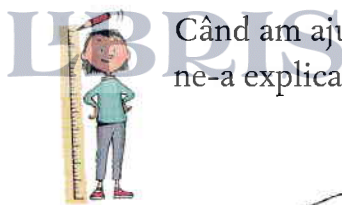
Astăzi, în timp ce făceam duș, mi-am dat seama că mă dureau în partea dreaptă a pieptului. Mi s-a părut că îmi apăruse ceva care semăna cu o mică alună. Nu am mai stat pe gânduri și am anunțat-o imediat pe mama.



LIBRIS | We know books

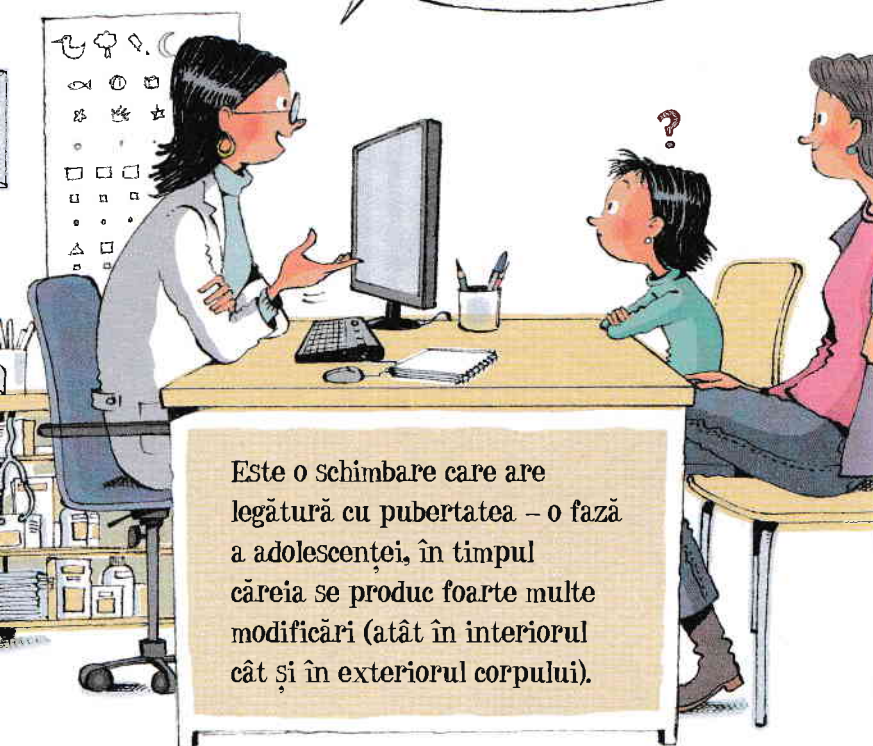
După ce s-a uitat, mama mi-a spus să nu-mi fac griji căci nu mi se întâmpla nimic grav. Eram doar... în creștere. Pentru a fi sigure totuși, urma să mergem și la pediatră pentru o consultație.



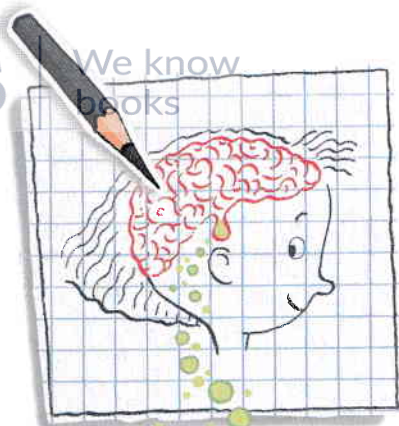


Când am ajuns în cabinet, pediatra ne-a explicat o mulțime de lucruri.

Este normal ca fetelor să le crească sânii de la 8 ani, deși, cel mai des, acest lucru se întâmplă începând cu vârsta de 10 ani.

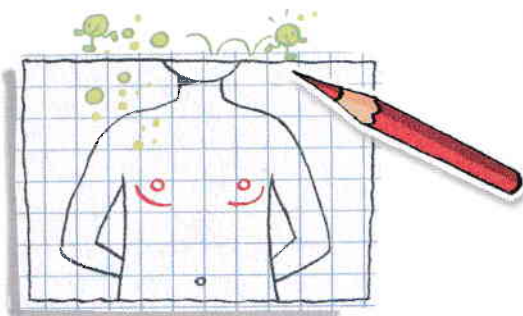


Totul începe atunci
când glanda hipofiză
(un fel de calculator aflat
în interiorul capului)
trimite în corp hormoni
cu funcții diferite.



Acești hormoni trezesc la
viață ovarele, niște organe
mici, care nu au nicio
funcție până în perioada
pubertății. În această
perioadă, ovarele cresc
de la mărimea unei bobite
de mazăre până la cea
a unei prune mai mici...

... și încep să secrete
hormonii feminini
(estrogeni), care
sunt responsabili cu
dezvoltarea sânilor,
printre altele.



We know
of, că complicat
este corpul uman!
Sânii mei vor fi enormi,
așa că va trebui să port
sutien, ca mama.
Ce rușine!



Pediatra a continuat:

Sânii vor crește puțin câte puțin, Mia! Cu siguranță că nu va fi necesar să porți nici măcar bustieră, cel puțin timp de un an.